

OASE ZUM AUFTANKEN



innehalten
ausruhen
ausatmen und aufatmen
zur Besinnung kommen
den Sinn wiederfinden
bedenken wie das Leben anders aussehen könnte
Kraft schöpfen
sich wieder auf den Weg machen

eine Stunde mit meditativer Musik
Stille
Zeit schweigend,
schreibend oder malend
einem Impuls nachzugehen

Die aktuellen Termine:

**Mittwoch 2. Nov. 2011, Mittwoch 7. Dez. 2011,
Mittwoch 11. Jan. 2012, Mittwoch 8. Feb. 2012 und
Mittwoch 7. März 2012**

jeweils von 18-19 Uhr

Immanuel-Kapelle Elisabethstraße 20/21

Herzlich Willkommen in der

OASE ZUM AUFTANKEN



Ein Angebot im Ev. Gemeindeverbund Immanuel-Walle